

PUBLICATION: Arômes Ingrédients Additifs

---

DATE: April/May 2008

---

COVERAGE: France

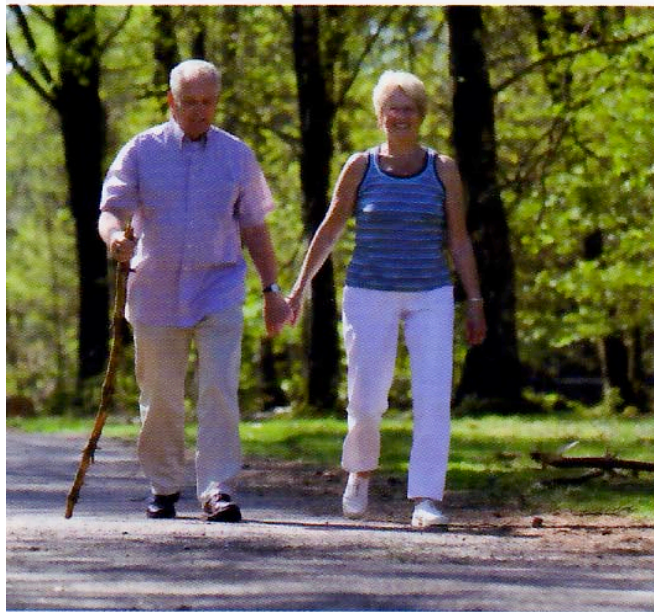
---

CIRCULATION: 3,000

---

## Acides aminés et seniors

- Selon **Ajinomoto**, l'augmentation des apports en acides aminés pouvait limiter les problèmes de pertes musculaires chez les personnes âgées (phénomène également appelé sarcopénie). Les personnes ayant une masse musculaire plus faible à la base (les femmes par exemple) sont susceptibles d'avoir plus de problèmes en vieillissant. À la perte de masse musculaire est associée une perte de force musculaire, limitant les personnes dans leurs activités. Selon une étude menée en Grande-Bretagne, 12 % des plus de 65 ans ne peuvent plus sortir marcher seuls dans la rue et 9 % ne peuvent plus monter les escaliers de façon autonome. Sans aucune action pour réduire la sarcopénie, la masse musculaire décline de 10 % entre 25 et 50 ans, et de 45 % à 80 ans. Alors que la perte de densité osseuse rend le squelette plus sujet aux fractures, c'est surtout la perte des muscles longs qui peut causer une faiblesse et donc des chutes, première cause de mortalité chez les



Britanniques de plus de 75 ans. La sarcopénie ne peut être stoppée totalement mais pourrait être ralentie par une supplémentation à long terme avec des acides aminés. □